

# SALUD MENTAL ESCOLAR

2013 - 2014



## MISIÓN

Los profesionales de Salud Mental Escolar promueven la salud mental, el bienestar y el rendimiento académico de los estudiantes de LAUSD.

## PROPÓSITO

Los profesionales de Salud Mental Escolar promueven relaciones y conexiones positivas entre estudiantes y sus compañeros, familiares, la escuela y la comunidad. Así el estudiante es capaz de desarrollar la habilidad de lidiar exitosamente con problemas, crisis o experiencias traumáticas. Además, los profesionales de Salud Mental Escolar fomentan la resiliencia en estudiantes y el ambiente que les rodea. La resiliencia es la capacidad de recuperar y superar problemas con un sentido más fuerte de confianza en uno mismo y poder enfrentar situaciones difíciles. De ésta manera el estudiante aprende a formar relaciones sanas, usar auto-reflexión y la capacidad de solucionar problemas con el fin de optimizar el éxito académico en la escuela.

## SERVICIOS

El personal de Salud Mental Escolar proporciona una amplia gama de servicios incluyendo prevención, intervención temprana y servicios de tratamiento. Se ofrecen los siguientes servicios integrales en las clínicas, programas y planteles escolares:

- Evaluaciones bio-psicosociales
- Manejo y evaluación de situaciones críticas
- Terapia individual, de grupos y para familias
- Programa de supervisión y capacitación para practicantes de la Maestría en Trabajo Social
- Educación y capacitación para padres
- Programa de capacitación de psiquiatría infantil
- Consultas de salud mental
- Desarrollo de recursos y proyectos para toda la escuela
- Contratos de conducta y planificación para el apoyo positivo de la conducta
- Capacitación profesional
- Educación sobre el impacto de trauma y servicios terapéuticos de trauma
- Colaboración y enlace con la comunidad
- Administración de recursos
- Educación Especial
- Mediación de conflictos
- Servicios de Salud Mental Relacionados a la Educación
- Intervención de crisis y Primeros Auxilios Psicológicos
- Consejería y Dirección

### ESC NORTE

Clínica del Valle  
Kezia Miller, Coordinadora de Salud Mental  
(818) 758-2300

### ESC OESTE

Clínica de Hyde Park  
Nancy Jefferson, Coordinadora de Salud Mental  
(323) 750-5167

### ESC ESTE

Clínica de Ramona High School  
Socorro Valderrama, Coordinadora de Salud Mental  
(323) 266-7615

### ESC SUR

Clínica de 97th Street  
Kelly Jones, Coordinadora de Salud Mental  
(323) 754-2856

### ISIC

Martha Marquez, Coordinadora de Salud Mental  
martha.marquez@lausd.net  
(213) 241-0100

Servicios de Consejería e Intervención para Crisis  
Ailleth Tom, Coordinadora de Salud Mental  
ailleth.tom@lausd.net  
(213) 241-3841

## SITIOS WEB

[smh.lausd.net](http://smh.lausd.net)

[ccis.lausd.net](http://ccis.lausd.net)

[suicideprevention.lausd.net](http://suicideprevention.lausd.net)

All content is copyright 2012 Los Angeles Unified School District, School Mental Health Services

Pia Escudero  
Directora

[pia.escudero@lausd.net](mailto:pia.escudero@lausd.net)

333 South Beaudry Avenue  
29th Floor  
Los Angeles, California 90017  
(213) 241-3841

Cecilia Ramos  
Asistente a la Directora  
[cecilia.ramos@lausd.net](mailto:cecilia.ramos@lausd.net)

